PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 26 sierpnia 2024 r. do 30 sierpnia 2024 r.

Poniedziałek 26 sierpnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kakao na mleku
Chleb ziarnisty z masłem, szynka wieprzową, pomidorem malinowym i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie
Śliwka

Obiad
Zupa z groszku łupanego z wiejską kiełbasą, włoszczyzną, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Nektarynka

Wtorek 27 sierpnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Rosół drobiowy (na wywarze z kurczaka i indyka) z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną,
Nuggetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Zielona sałatka – z sałaty masłowej i szczypiorku z sosem jogurtowo – jajecznym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Koktajl bananowo – brzoskwiniowy z jogurtem naturalnym i mlekiem + biszkopt

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 26 sierpnia 2024 r. do 30 sierpnia 2024 r.

Środa 28 sierpnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem, szynka z kurczaka, czerwoną papryka i listkami rukoli

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa buraczkowa z włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem - zabielona śmietaną
Kluski śląskie z masłem,
Kompot ze śliwek

Podwieczorek
Kisiel z czerwonych owoców (z wiśni, porzeczki, aronii, truskawek)

Czwartek 29 sierpnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb graham z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Morela

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem
Sałatka sezonowa – z marchewki, świeżego selera, jabłek, zielonej pietruszki z jogurtem greckim,
Kompot

Podwieczorek
Drożdżówka + woda z cytrusami,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 26 sierpnia 2024 r. do 30 sierpnia 2024 r.

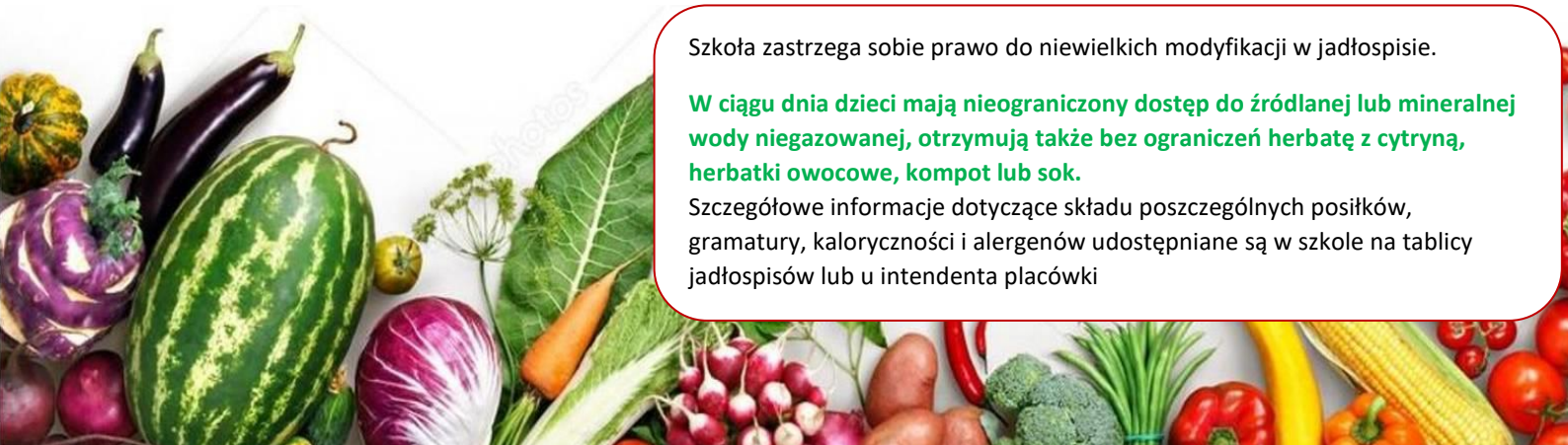
Piątek 30 sierpnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa
Chleb pytlowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Arbuz

Obiad
Kartoflanka z włoszczyzną i zieleniną, zabielona śmietaną,
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Soczek owocowo – warzywny



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki