PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 12 sierpnia 2024 r. do 16 sierpnia 2024 r.

Poniedziałek 12 sierpnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Bułka kielecka z masłem, szynka z kurczaka, liściem zielonej sałaty, plasterkami rzodkiewki i czarnymi oliwkami, ,

Drugie śniadanie
½ soku z owoców (świeżo wyciskany)

Obiad
Barszczyk czerwony z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Nektarynka

Wtorek 13 sierpnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa z mlekiem,
Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Śliwka

Obiad
Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną,
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Fasolka szparagowa – gotowana
Kompot owocowy

Podwieczorek
Malinowa fantazja – ze świeżych malin z jogurtem bananowym i prażonymi płatkami migdałowymi,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 12 sierpnia 2024 r. do 16 sierpnia 2024 r.

Środa 14 sierpnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane na mleku
Bułka kajzerka z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie
Marcheweczki i kolorowa papryka do chrupania

Obiad
Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, selerem i koperkiem, zabielony śmietaną
Łazanki z kapusty kiszonej i białej z mięsem drobiowym, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem,
Kompot malinowy

Podwieczorek
Jabłko

Piątek 16 sierpnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Chleb wieloziarnisty z masłem, pastą rybną z fileta z makreli w sosie pomidorowym, szczypiorkiem i kolorową papryką,

Drugie śniadanie
Bakalie – daktyle, rodzynki i żurawina

Obiad
Zupa z groszku łupanego z makaronem, włoszczyzną, czosnkiem, cebulą, majerankiem i zieloną pietruszką,
Placuszki ziemniaczane z cukinią i kleksem jogurtu greckiego
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus owocowy (jabłko, banan, marchewka, truskawki)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki