

JADŁOSPIS

od 1 lipca 2024 r. do 5 lipca 2024 r.

Poniedziałek 1 lipca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, wędliną z kurczaka i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Banan i borówka amerykańska

Obiad

Barszcz ukraiński z młodą kapustą, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Brzoskwinia

Wtorek 2 lipca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Kajzerka z masłem, twarogiem i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa zacierkowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Filet z kurczaka w ziołach (wypiekany w piecu), ziemniaki młode z koperkiem,
Marchewka duszona na maśle z zielonym groszkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Smoothie arbuzowo – truskawkowe





ŻŁOBEK MIESJKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 1 lipca 2024 r. do 5 lipca 2024 r.

Środa 3 lipca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb futbol z masłem + plasterki kielbasy żywieckiej, sałata lodowa, pomidor malinowy, szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie

Marcheweczki i kalarepa do chrupania

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, mięsem z kurczaka, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną

Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem + mus waniliowy,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka

Czwartek 4 lipca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z limonką

Płatki kukurydziane z mlekiem

Chałka z masłem

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i koperkiem,

Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Salatka selerowa ze świeżego selera, ananasa i dresingu jogurtowego

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko pieczone z miodem i płatkami migdałów





**ŻŁOBEK MIESJKI
W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS
od 1 lipca 2024 r. do 5 lipca 2024 r.

Piątek 5 lipca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miętą

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa owocowa z groszkiem ptysiowym

Paluszki z dorsza (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Mizera z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietanowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Chrupsy z gruszki

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

