



ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

**JADŁOSPIS**

**od 24 czerwca 2024 r. do 28 czerwca 2024 r.**

**Poniedziałek 24 czerwca 2024 r.**

**Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z limonką  
Chleb z masłem, pomidorem i szczypiorkiem + parówki drobiowe

**Drugie śniadanie**

Morela

**Obiad**

Zupa z zielonego groszku z włoszczyzną, cebulą, czosnkiem i majerankiem  
Kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym,  
Woda z limonką,

**Podwieczorek**

**DESER** – serek jogurtowy z owocami – truskawka, borówka, malina

**Wtorek 25 czerwca 2024 r.**

**Śniadanie**

Herbata owocowa  
Mleko  
Rogal z masłem i konfiturą z wiśni

**Drugie śniadanie**

Plaster arbuza

**Obiad**

Rosół z kurczaka z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem,  
Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki z koperkiem  
Kolorowa sałatka z pomidorkiem koktajlowym, kiszonym ogórkiem i sosem jogurtowym,  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Gruszka





ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 24 czerwca 2024 r. do 28 czerwca 2024 r.

### środa 26 czerwca 2024 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Kakao

**Samodzielne kanapeczki** - Chleb graham z masłem + szynka drobiowa, listki rukoli, plasterki rzodkiewki i pomidora malinowego, szczypiorek (do wyboru)

#### **Drugie śniadanie**

Ananas

#### **Obiad**

Zupa wiejska z mini klopsikami z mięsa drobiowo – wieprzowego z włoszczyzną, cebulą, czosnkiem i majerankiem

Ryż z truskawkami

Herbatka owocowa

#### **Podwieczorek**

Banan

### Czwartek 27 czerwca 2024 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną, kakao

Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronowymi gwiazdkami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem


Pulpety z indyka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Bukiet warzyw gotowanych na parze – brokuł, kalafior, mii marchewki

Woda z miodem i cytryną

#### **Podwieczorek**

**DESER** – kisiel malinowy z borówkami amerykańskimi







ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

**JADŁOSPIS**  
od 24 czerwca 2024 r. do 28 czerwca 2024 r.

**Piątek 28 czerwca 2024 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem  
Chleb starowiejski z masłem, pastą z makreli i kolorową papryką,

**Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

**Obiad**

Krupnik z kaszą bulgur, włoska kapusta, ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną  
Pierogi ruskie + marchewka tarta z jabłkami  
Herbata z limonką

**Podwieczorek**

Mandarynka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

