

Jadłospis

Od 17 czerwca 2024 r. do 20 czerwca 2024 r.

Poniedziałek 17 czerwca 2024 r.

Kartoflanka z włoszczyzną, cebulką i zieleniną, zabelana (7,9)

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów, ziół i czosnku + wiórki żółtego sera (1,3,6,7,9)

Woda z arbuzem, cytryną i miętą

Wtorek 18 czerwca 2024 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną, (1,6,7,9)

kotlety mielone z indyka i kurczaka (wypiekane w piecu) (1,3,6,7), ziemniaki z koperkiem, (7)

Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietankowym (7)

Deser – ciasto z jabłkami i cynamonem (własnego wypieku)

Woda z cytrusami i miętą

Środa 19 czerwca 2024 r.

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, tymiankiem i zieleniną, zabelana (7,9)

Ryż na mleku z musem z truskawek i jogurtu naturalnego (7)

Woda z cytryną, miętą i miodem

Arbuz

Czwartek 20 czerwca 2024 r.

Zupa gulaszowa z szynki, z kolorową papryką, pieczarkami, włoszczyzną, cebulką i czosnkiem + pieczywo

Kompot z jabłek i rabarbaru

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

