

JADŁOSPIS

od 17 czerwca 2024 r. do 21 czerwca 2024 r.

Poniedziałek 17 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z limonką
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, szynką z indyka, świeżym ogórkiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – mix różnych owoców

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, ziemniakami i jajkiem
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

Wtorek 18 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiorem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną,

Kotlet mielony (drobiowy, wypiekany w piecu), ziemniaki z cebulką,

Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, pora, jabłek, kopru i chrzanu z sosem jogurtowym,

Woda limonkowa z miętą

Podwieczorek

Shake jogurtowo – bananowy z mango i malinami



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 17 czerwca 2024 r. do 21 czerwca 2024 r.

środa 19 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb graham z masłem + poledwica wieprzowa, pomidorki koktajlowe, kolorowe paseczki papryki, szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Kapuśniaczek z młodej kapusty z włoszczyzną i koperkiem,
Racuszki drożdżowe z jabłkami, malinami i borówką amerykańską,
Woda z miodem i cytryną

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 20 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, kakao

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa ogórkowa z woszczyzną

Gulasz drobiowy z warzywami + kaszotto gryczane

Fasolka szparagowa gotowana na parze

Podwieczorek

Galaretkę owocową z truskawkami i biszkopciem,





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS
od 17 czerwca 2024 r. do 21 czerwca 2024 r.

Piątek 21 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Rogal z masłem, twarożkiem z rzodkiewką i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Melon, plasterki kiwi

Obiad

Zupa kalafiorowa z włoszczyzną

Kotleciki z dorsza, ziemniaki ze szczypiorkiem

Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką, i czerwoną, cebulką

Herbata z limonką

Podwieczorek

sok wielowocowy (marchew, banan, jabłka)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

