

JADŁOSPIS

od 10 czerwca 2024 r. do 14 czerwca 2024 r.

Poniedziałek 10 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z limonką
Chleb graham z masłem, kielbasą żywiecką i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Truskawki i borówki amerykańskie

Obiad

Barszczyk czerwony z mięsem wieprzowym, gotowanym jajkiem, ziemniakami i koperkiem,
Makaron kolorowy (warzywny) z twarogiem,
Herbata z limonką,

Podwieczorek

Soczek świeżo wyciskany z jabłka, gruszki i buraczka + pełnoziarniste ciacho z żurawiną,

Wtorek 11 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Mleko
Rogal z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie

Melon i kiwi

Obiad

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Kotleciki mielone z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki młode z koperkiem,
Salatka selerowa – ze świeżego selera z jabłkami, rodzynkami i dresingiem jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 10 czerwca 2024 r. do 14 czerwca 2024 r.

środa 12 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Samodzielne kanapeczki - Chleb starowiejski z masłem + pieczona pierś z kurczaka (własnej roboty), kielki rzodkiewki, zielony ogórek, żółta papryka, szczypiorek, (do wyboru)

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa gulaszowa z kolorową papryką, włoszczyzną i lubczykiem,

Ryż z musem z jabłek, z cynamonem i straciatella

Herbatka owocowa

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 13 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, kakao

Kajzerka z masłem, gotowanym jajkiem, plastrem pomidora malinowego i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa pomidorowa z łazankowym makaronem, włoszczyzną, tymiankiem i zieloną pietruszką,


Pieczeń rzymska, młode ziemniaki

Mizeria – z ogórków szklarniowych z rzodkiewką, cebulką dymką i koperkiem,

Woda z miodem i cytryną

Podwieczorek

DESER – truskawkowa fantazja z bezą i miętą





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS
od 10 czerwca 2024 r. do 14 czerwca 2024 r.

Piątek 14 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z makreli w sosie pomidorowym, papryka i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i szczypiorkiem

Pierogi ruskie z okrasą + mini marchewki

Woda z miodem i cytryną

Podwieczorek

owocowe Chrupsy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

