

Jadłospis

Od 10 czerwca 2024 r. do 14 czerwca 2024 r.

Poniedziałek 10 czerwca 2024 r.

Zupa krem z cukinii, pora i białych warzyw z oliwą z pestek dyni i groszkiem ptysiowym, (1,6,7,9)
Kolorowe naleśniki (żółte i zielone) z białym serem (1,3,7)+ **owoce – świeże truskawki, borówki amerykańskie, kolorowe winogrono, kawałki pomarańczy, mus jagodowy**
Woda z cytrusami i miętą

Wtorek 11 czerwca 2024 r.

Zupa koperkowa z makaronem mini gwiazdki, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, (1,6,7,9)
Bitki z polędwiczek wieprzowych z sosem z pieczarek (1,3,6,7,9), ziemniaki z koperkiem, (7)
Sałatka pomidorowa – z pomidorów malinowych, świeżego ogórka, czerwonej cebuli, szczypiorku z dresingiem cytrynowo – ziołowym,
Sok świeżo wyciskany – jabłko, gruszka i pietruszka (świeżo wyciskany)
Woda z cytrusami i miętą

Środa 12 czerwca 2024 r.

Zupa z kaczki z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną (6,7,9)
Gołąbki z mięsem wieprzowym, ryżem, kaszą gryczaną i sosem z pomidorów (*zawijane w liść kapusty lub bez zawijania*) (3,6,9)
Woda z cytryną i miętą / Herbata z cytryną

Czwartek 13 czerwca 2024 r.

Zupa grysikowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką, (6,9)
Podudzia z kurczaka (wypiekane w ziołach), ziemniaki z koperkiem, (7)
Sałatka grecka – z sałaty lodowej, roszponki, rukoli, pomidorków koktajlowych, świeżego ogórka, czarnych oliwek i sera feta z sosem bazyliowo – cytrynowym, (6,7,9,10)
Kompot z jabłek i rabarbaru

Piątek 14 czerwca 2024 r.

Zupa z czerwonej soczewicy, pomidorów, czosnku, włoszczyzny z kolorowym makaronem, (1,6,7,9)
Kotleciki z jajka (wypiekane w piecu)(1,3,7,9), ziemniaki młode z koperkiem (7)
Zielona sałatka – z sałaty masłowej, rzodkiewki, prażonego słonecznika i szczypiorku z sosem chrzanowo – jogurtowym z ziarenkami gorczycy (3,7,10)
DESER – malinowa fantazja z bananami i musem straciatella z jogurtu greckiego, kremówki i gorzkiej czekolady (7)
Woda z miętą i miodem / Herbata

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki