

## Jadłospis

Od 03 czerwca 2024 r. do 07 czerwca 2024 r.

### Poniedziałek 03 czerwca 2024 r.

Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i koperkiem,

Makaron kolorowy z twarogiem,

**DESER** – rolada (własnego wypieku) ze kremem z mascarpone i kremówki, ze świeżymi truskawkami i listkami mięty

Woda z cytrusami i miętą

### Wtorek 04 czerwca 2024 r.

Zupka wiosenna z brokułem, fasolka szparagowa, zielonym groszkiem, brukselką i włoszczyzną,

Schab pieczony z ziołami i czosnkiem, młode ziemniaczki ze szczypiorkiem

Ćwikła

Kompot z jabłek i rabarbaru

### Środa 05 czerwca 2024 r.

Chłopski garnek z wiejską kielbasą, czerwoną papryką, białą kapustą, ziemniakami, pomidorami, majerankiem, liściem pietruszki, tymiankiem, bazylią i szczyptą chili + pieczywo (1,3,6,7,9)

**½ BANANA**

Woda z cytryną i miętą

### Czwartek 06 czerwca 2024 r.

Zupa z kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, (1,6,7,9)

Kurczak w sosie słodko – kwaśnym z ananasem, kukurydzą, czerwoną i żółtą papryką, włoszczyzną, imbirem i szczyptą chili, ryż brązowy ze szczypiorkiem (1,7,9,11)

**DESER** – koktajl z jogurtu naturalnego i świeżych truskawek

Kompot z jabłek

### Piątek 07 czerwca 2024 r.

Fasolatta z pomidorkami koktajlowymi, marchewką, pietruszką, selerem naciowym, cebulką i czosnkiem,

Ryba (miruna) w cieście (1,3,4,7), ziemniaki młode z koperkiem

**Surówka z kiszanej kapusty** – z jabłkiem, czerwona cebulka, marchewka, szczypiorkiem i dresingiem z oliwy i ziół

Woda z miętą i miodem,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki