

JADŁOSPIS

od 3 czerwca 2024 r. do 7 czerwca 2024 r.

Poniedziałek 3 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z limonką
Chleb z masłem, poledwicą wieprzową, pomidorem malinowym i kiełkami brokuła.

Drugie śniadanie

Woda cytrusowa z pomarańczą i miętą + mini paczki serowe

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Ryż z sosem warzywny z cukinią, czerwoną papryką i szczypiorkiem,
Woda z miodem i miętą,

Podwieczorek

Nektarynka

Wtorek 4 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Chałka z masłem

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono, truskawki, melon

Obiad

Zupa zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Pulpeciki z indyka (wypiekane w piecu) , ziemniaki ze szczypiorkiem

Zielona sałata – z rzodkiewką, świeżym ogórkiem i śmietaną,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłko z orzechami włoskimi, rodzynkami i miodem,





ZŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 3 czerwca 2024 r. do 7 czerwca 2024 r.

środa 5 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Samodzielne kanapeczki - Chleb z masłem + szynka z indyka, rukola, rzodkiewka, czerwona papryka (do wyboru)

Drugie śniadanie

Plater arbuza

Obiad

Zupa wiosenna z brokułem, kalafior, brukselką, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Łazanki z mięsem wieprzowym i słodką kapustą,

Woda z limonką i miętą

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Czwartek 6 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, kakao

Kajzerka z masłem, twarogiem koperkowym i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa brokułowa i włoszczyzną

Gulasz drobiowy, kasza bulgur

Fasolka szparagowa

Woda z miodem i cytryną

Podwieczorek

DESER – Muffinka waniliowa z truskawką,





ZŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS
od 3 czerwca 2024 r. do 7 czerwca 2024 r.

Piątek 7 czerwca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i ogórkiem,

Drugie śniadanie

Melon kantalupa

Obiad

Zupa owocowa z groszkiem ptysiowym,
Paluszki rybne, ziemniaki, buraczki z jabłkiem,
Woda arbuzowa z miętą

Podwieczorek

banan

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

