

Jadłospis

Od 27 maja 2024 r. do 29 maja 2024 r.

Poniedziałek 27maja 2024 r.

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem i cebulką (1,6,7,9)

Risotto z warzywami, mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym (1,6,9)

Owocowa przekąska – arbuz, gruszka, melon kantalupa, orzeszki i bakalie (8,12)

Herbata z miętą

Wtorek 28 maja 2024 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem i cebulką (1,6,7,9)

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu) (1,3,7), ziemniaki młode ze szczypiorkiem, (7)

Kapusta młoda duszona na maśle z cebulką i koperkiem, (7)

Kompot z rabarbaru

Środa 29 maja 2024 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieloną pietruszką, (6,7,9)

Pierogi ruskie z cebulką (1,3,7)

DESER – świeże truskawki z jogurtem i bezą (7)

Woda z cytryną i miętą / Herbata

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

