

JADŁOSPIS

od 27 maja 2024 r. do 31 maja 2024 r.

Poniedziałek 27 maja 2024 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z limonką
Chleb graham z masłem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem
Parówki drobiowe (93% mięsa z filetów z kurczaka na 100% gotowego wyrobu)

Drugie śniadanie

Owocowa przekąska – borówki amerykańskie / świeże truskawki

Obiad

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, marchewką, pietruszka, porem, selerem, czosnkiem i majerankiem,
Kaszotto z kaszy gryczanej i jęczmiennej z mięsem wieprzowym, włoszczyzną i szczypiorkiem + sos pomidorowo – ziołowy
Woda z miodem i miętą,

Podwieczorek

Plaster melona Kantalupa

Wtorek 28 maja 2024 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kakao
Kajzerka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Nuggetsy z kurczaka w panko (wypiekane w piecu) , ziemniaki ze szczypiorkiem

Młoda – kapusta duszona na maśle z koperkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – smoothie arbuzowo – truskawkowe z ananasem



**ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 27 maja 2024 r. do 31 maja 2024 r.

środa 29 maja 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Samodzielne kanapeczki - Chleb wiejski z masłem + gotowane jajko, liść sałaty masłowej, żółta papryka, pomidorki koktajlowe i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie

Marchewka i kalarepka

Obiad

Zupka wiejska z mięsnymi mini klopsikami (wieprzowo – drobiowymi), z ziemniakami, włoszczyzną czosnkiem i zieloną pietruszką

Płatki jaglano – ryżowe gotowane na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,

Woda z limonką i miętą

Podwieczorek

½ jabłka

Piątek 31 maja 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Bułeczka kielecka z masłem, pasta z makreli w sosie pomidorowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – ćwiartki gruszki, plasterki kiwi, ćwiartka pomarańczy

Obiad

Kartoflanka z kawałkami kurczaka, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i szczypiorkiem

Kolorowy makaron z twarogiem,

Woda z miodem i cytryną

Podwieczorek

Soczek owocowo – warzywny (świeżo wyciskany) – z marchewki, buraczka, jabłek i gruszki

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

