

Jadłospis

Od 20 maja 2024 r. do 24 maja 2024 r.

Poniedziałek 20 maja 2024 r.

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem (6,7,9)

Makaron z tuńczykiem, pomidorkami suszonymi z czosnkiem i ziołami (1,3,4,)

DESER – ciasto z rabarbarem (1,3,7,)

Woda z cytrusami i miętą

Wtorek 21 maja 2024 r.

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewka, pietruszką, porem i liściem lubczyku (1,6,7,9)

Kotleciki z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem (1,3,7)

Sałátka - z młodej kapusty, świeżego ogórka i kukurydzy z sosem jogurtowo – śmietankowym, (7)

Kompot z rabarbaru

Środa 22 maja 2024 r.

Bigos z kiszonej i białej kapusty z mięsem wieprzowym, wiejską kielbasą, suszoną śliwką, pomidorami, cebulką i czosnkiem + chleb starowiejski + ziołowe smarowidło

DESER – galaretką z owocami i straciatellą z jogurtu greckiego

Woda z cytryną i miętą

Czwartek 23 maja 2024 r.

Zupa z zielonego groszku z makaronem orzo, marchewką, pietruszką i szczypiorkiem, zabelona (6,7,9)

Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką, cebulką i czosnkiem, młode ziemniaczki z koperkiem (6,9)

Sałátka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki

Kompot z jabłek

Piątek 24 maja 2024 r.

Barszcz czerwony, ziemniakami, włoszczyzną, botwinką i koperkiem, (6,7,9)

Kopytka (1,3,7)

Dodatki do obiadu – mini marchewki

Woda z miętą i miodem,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki