

JADŁOSPIS

od 13 maja 2024 r. do 17 maja 2024 r.

Poniedziałek 13 maja 2024 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z limonką
Chleb mieszany z masłem, szynką z fileta z indyka, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupka ziemniaczana włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Risotto z mięsem wieprzowym, jarzynkami i sosem pomidorowo – ziołowym,
Woda z miodem i miętą,

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 14 maja 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Rosół wołowo – drobiowy z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Filet z kurczaka pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem

Selerowa Caprese – z rukoli, sałaty lodowej, pomidorów malinowych, serka mozzarella z sosem na bazie oliwy i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Świeże truskawki



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 13 maja 2024 r. do 17 maja 2024 r.

środa 15 maja 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Samodzielne kanapeczki - Chleb wieloziarnisty z masłem + plaster pomidora, rzodkiewka, czarna oliwka, polędwica wieprzowa, listki roszponki i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie

Marchewki do chrupania

Obiad

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, burakami, włoską kapustą, ziemniakami i włoszczyzną

Makaron rurki zapiekany z musem z jabłek, gruszek i cynamonu

Woda z limonką i miętą

Podwieczorek

Banan

Czwartek 16 maja 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Bułeczka kielecka z masłem, pastą jajeczno – serową z koperkiem + pomidorek koktajlowy

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa ogórkowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu) ziemniaki młode z cebulką

Surówka z młodej kapusty z porem, koperkiem, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – musztardowym,

Woda z cytryną i miętą

Podwieczorek

DESER – galaretka owocowa z brzoskwiniami + straciatellą z gorzką czekoladą





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS
od 13 maja 2024 r. do 17 maja 2024 r.

Piątek 17 maja 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb starowiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i zieloną pietruszką,

Drugie śniadanie

Zdrowy talerz – kolorowe winogrono, plasterki kiwi i ananasa

Obiad

Krupnik gryczany z mięsem z kaczki, z ziemniakami, włoszczyzna i szczypiorkiem

Pierogi ruskie z masłem + surówka marchewkowo – brzoskwińowa

Podwieczorek

Owocowe chrupsy (suszone mixy owoców)



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki