PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 13 maja 2024 r. do 17 maja 2024 r.

Poniedziałek 13 maja 2024 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z limonką
Chleb graham z masłem, szynką z indyka, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Marchewka

Obiad
Żur z jajkiem, ziemniakami, wiejską kiełbasą, czosnkiem, cebulką i majerankiem,
Naleśniki z białym serem i musem jabłkowo – brzoskwiniowym,
Woda z miodem i miętą,

Podwieczorek
Banan

Wtorek 14 maja 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Bułeczka kielecka z masłem plasterkiem żółtego sera, świeżym ogórkiem i listkami młodego szpinaku

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – żurawina suszona, ziarna słonecznika,

Obiad
Zupka koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną czerwoną papryką, włoszczyzną i szczypiorkiem, kaszotto jęczmienne
Buraczkowa sałatka – z burakiem czerwonym, jabłkiem, czerwoną cebulką i zieloną pietruszką,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – truskawkowe tiramisu – z jogurtu greckiego i skyru waniliowego, z biszkoptami nasączonymi kawą inką i świeżymi truskawkami,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 13 maja 2024 r. do 17 maja 2024 r.

środa 15 maja 2024 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kakao
Samodzielne kanapeczki - Chleb wieloziarnisty z masłem + plaster pomidora, rzodkiewka, czarna oliwka, kiełbasa szynkowa i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem, cebulą i szczypiorkiem
Risotto z mięsem drobiowo – wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Herbata z cytryną

Podwieczorek
DESER – muffinka waniliowa z gorzką czekoladą (własnego wypieku) + herbatka z limonką,

Czwartek 16 maja 2024 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kakao
Chleb graham z masłem, pasztetem z kurczaka, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Świeża śliwka

Obiad
Zupa ze świeżego kalafiora z włoszczyzna i zieloną pietruszką,
Kotleciki mielone drobiowe (wypiekane w piecu) ziemniaki młode z cebulką
Zielona sałatka z sałaty masłowej, szczypiorku, koperku i listków szpinaku z sosem jogurtowo – śmietankowym,
Woda z cytryną i miętą

Podwieczorek
Pomarańcza

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 13 maja 2024 r. do 17 maja 2024 r.

Piątek 17 maja 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb starowiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, rzodkiewką, kolorową papryką i zieloną pietruszką,

Drugie śniadanie
Zdrowy talerz – plasterki kiwi i ananasa

Obiad
Krupnik gryczany z mięsem z kaczki, z ziemniakami, włoszczyzna i szczypiorkiem
Pierogi ruskie z masłem + mini marchewki

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki