

Jadłospis

Od 6 maja 2024 r. do 17 maja 2024 r.

Poniedziałek 6 maja 2024 r.

Żur z ziemniakami i jajkiem (1,3,6,7,10)
Ryż na mleku z truskawkami, śmietanką i jogurtem (7)
Lemoniada z miodem, cytryną i miętą

Wtorek 7 maja 2024 r.

Zupa z kolorowym makaronem warzywnym, marchewką, pietruszką, porem, selerem (zabielona śmietaną) 1,3,6,7,9)
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu) (1,3,7) młode ziemniaki z koperkiem, (7)
Salatka Caprese – z sałata lodowa, rukolą, świeżą bazylią, pomidorem malinowym, serem mozzarella (kulka w zalewie) i sosem cytrynowo – ziołowym (7,10)
Kompot z czarnej porzeczki i jabłek,

Środa 8 maja 2024 r.

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i tymiankiem, (6,7,9)
Carbonara z parmezanem, kolorowym pieprzem i zieloną pietruszką, (1,3,6,7)
DESER – jogurt jagodowy z borówkami amerykańskimi (7)
Woda z cytryną / Herbata z miętą i limonką

Czwartek 9 maja 2024 r.

Fasola po bretońsku z mięsem wołowym, wieprzowym, marchewką, pietruszką, selerem, pomidorami (6,9) + chleb z otrębami / bułka grahamka / bułka wieloziarnista (1,3,7) (do wyboru) + maselko ziołowe (7)
Owocowy stół – arbuz, melon, jabłko, suszona papaya
Kompot z truskawek / woda

Piątek 10 maja 2024 r.

Krupnik z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną (7,9)
Ryba po grecku, ziemniaki młode z koperkiem, (4,6,7,9,10)
Zielona sałata z prażonym słonecznikiem szczypiorkiem i sosem jogurtowo – jajecznym (3,7,10)
Kompot wieloowocowy / woda z miętą i miodem,

Piątek 17 maja 2024 r.

Kapuśniaczek z młodej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, (7,9)
Racuchy drożdżowe (1,3,7) **z owocami – kawałki pomarańczy i ananasa, brzoskwinia, truskawki, borówki amerykańskie,**
Herbata / woda z miętą i miodem,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki