

JADŁOSPIS

od 6 maja 2024 r. do 10 maja 2024 r.

Poniedziałek 6 maja 2024 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z limonką
Chleb mieszany z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Winogrono różowe i białe

Obiad

Zupka ze świeżego brokuła z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Kaszotto z mięsem wieprzowym, jarzynkami i sosem pomidorowo – ziołowym,
Woda z miodem i miętą,

Podwieczorek

DESER – soczek świeżo wyciskany z marchewki, pomarańczy i jabłka + rogalik z marmoladą

Wtorek 7 maja 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Rogal maślany z dżemem truskawkowym,

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupa pieczarkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i tymiankiem,
Pulpeciki z indyka i warzyw (wypiekane w picu), ziemniaczki młode z koperkiem,
Selerowa sałatka – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek z jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 6 maja 2024 r. do 10 maja 2024 r.

środa 8 maja 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Samodzielne kanapeczki - Chleb wieloziarnisty z masłem + plasterki kielbasy żywieckiej podsuszanej, żółta papryka, pomidorek koktajlowy, listki rukoli i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie

Kolorowy talerz – borówki amerykańskie, suszona żurawina, słupki marchewki, plaster pomarańczy

Obiad

Zupa wiosenna (brokuł, kalafior, zielony groszek, brukselka) z ziemniakami i włoszczyzną,

Łazanku z mięsem wieprzowym i słodką kapustą,

Woda z limonką i miętą

Podwieczorek

Banan

Czwartek 9 maja 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Mleko

Bułeczka kajzerka z masłem, twarożkiem jogurtowym, rzodkiewką, szczypiorkiem i koperkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką,


Gulasz drobiowy z marchewką i szczypiorkiem, ziemniaki młode z cebulką

Fasolka szparagowa gotowana na parze

Woda z limonką i miętą

Podwieczorek

Kisiel malinowy + plasterki kiwi





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 6 maja 2024 r. do 10 maja 2024 r.

Czwartek 2 maja 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, plastrem żółtego sera i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,


Ryba (miruna) w panko – wypiekana w piecu, ziemniaki młode z koperkiem

Ćwikła z chrzanem

Woda z limonką i miętą

Podwieczorek

Plaster ananasa



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki