PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 6 maja 2024 r. do 10 maja 2024 r.

Poniedziałek 6 maja 2024 r.

Śniadanie
Kakao z mlekiem,
Herbata z limonką
Chleb mieszany z masłem, pomidorem malinowym, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Zupa wiosenna (brokuł, kalafior, zielony groszek, brukselka) z ziemniakami i włoszczyzną,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Woda z miodem i miętą,

Podwieczorek
Soczek świeżo wyciskany z marchewki, pomarańczy i jabłka

Wtorek 7 maja 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka grahamka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
Białe winogrono

Obiad
Zupa pomidorowa z włoszczyzna i zieloną pietruszką,
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Selerowa sałatka ze świeżego selera, jabłek, ananasa, rodzynek i jogurtu greckiego
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 6 maja 2024 r. do 10 maja 2024 r.

środa 8 maja 2024 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kakao
Samodzielne kanapeczki - Chleb wieloziarnisty z masłem + plasterki kiełbasy żywieckiej podsuszanej, żółta papryka, kiszony ogórek i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
½ banana

Obiad
Barszcz ukraiński z czerwoną fasolka, zielonym groszkiem, włoszczyzna, kawałkami buraczka i koperkiem,
Łazanku z mięsem z kurczaka i kaczki, kapustą (kiszoną i słodką) i szczypiorkiem,
Woda z limonką i miętą

Podwieczorek
Jabłko

Czwartek 9 maja 2024 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem brzoskwiniowym,

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem, zabielona śmietanką,
Zrazy wieprzowe w sosie własnym, kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej,
Pomidorowa sałatka z pomidorów malinowych i szczypiorku z dresingiem z oliwy i cytryny
Woda z limonką i miętą

Podwieczorek
Kisiel malinowy + plasterki kiwi

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 6 maja 2024 r. do 10 maja 2024 r.

Piątek 10 maja 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb starowiejski z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, kolorową papryką, szczypiorkiem i pomidorkiem truskawkowym,

Drugie śniadanie
Melon żółty

Obiad
Kapuśniaczek ze świeżej kapusty na łopatce wieprzowej, z ziemniakami, włoszczyzna i koperkiem,
Paluchy z dorsza (wypiekane w picu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Mizeria z sosem jogurtowym,
Woda z limonką i miętą

Podwieczorek
Owsiane ciacho + mandarynka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki