



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 29 kwietnia 2024 r. do 2 maja 2024 r.

Poniedziałek 22 kwietnia 2024 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z limonką

Chleb mieszany z masłem, poledwicą wieprzową, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem

Ryż z sosem truskawkowym i jogurtem greckim,

Woda z miodem i miętą,

Podwieczorek

Smoothie z kiwi i ananasa

Wtorek 30 kwietnia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, pasta z makreli i twarożki + kolorowa papryka

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Rosół z kurczaka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Nuggetsy w kukurydzianej panierce (wypiekane w picu), ziemniaczki młode z koperkiem,

Sałatka lodowa z sosem śmietankowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 29 kwietnia 2024 r. do 2 maja 2024 r.

Czwartek 2 maja 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Bułka kielecka z masłem i konfiturą z wiśni

Drugie śniadanie


Owocowy talerzyk – mix różnych owoców

Obiad

Zupa ogórkowa z mięsem z kurczaka, ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Kolorowy makaron z białym serem i miodem
Woda z limonką i miętą

Podwieczorek

Sok owocowy



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki