

Jadłospis

Od 22 kwietnia 2024 r. do 26 kwietnia 2024 r.

Poniedziałek 22 kwietnia 2024 r.

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, młodymi ziemniakami, botwinką, włoszczyzną, czerwoną fasolką i koperkiem, (7,9) + chleb graham (1,3)

Makaron penne z twarogiem, duszoną cebulą i okrasą (1,3,7)

Lemoniada z miodem, cytryną i miętą / woda

Wtorek 23 kwietnia 2024 r.

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem (6,7,9)

Filet z kurczaka w kremowym sosie z suszonych pomidorów ze szpinakiem i czosnkiem (7,9)
ryż z kurkumą, (7)

Salatka – z kapusty pekińskiej, pora, marchewki, jabłek z dresingiem ziołowo – cytrynowym,

Kompot z wiśni i jabłek,

Środa 24 kwietnia 2024 r.

Zupa kalafiorowo – brokułowa z kaszą bulgur, marchewką, pietruszką, porem, selerem i cebulką, zabieleną śmietaną (6,7,9)

Placuszki ziemniaczane (z młodych ziemniaków)(1,3,7) + twarożek czosnkowo – koperkowy / jogurt grecki (7)

Malinowe love – deser z malin, seryku waniliowego, jogurtu naturalnego z płatkami migdałowymi i miętą (7)

Woda z cytryną / Herbata z miodem

Czwartek 25 kwietnia 2024 r.

Zupa z makaronem orzo i fasolką szparagową (1,3,6,7,9)

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu)(1,3,7), ziemniaki z koperkiem (7)

Młoda kapusta duszona na maśle z koperkiem i śmietaną (1,7)

Sok świeżo wyciskany – z jabłek, gruszek, ananasa i buraczka / woda z limonką,

Piątek 26 kwietnia 2024 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą bazylią, (7,9)

Pierogi ruskie (1,3,6,7)

DESER – budyń śmietankowy z truskawkami (7)

Woda z cytrusami i miętą

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki