PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 kwietnia 2024 r. do 26 kwietnia 2024 r.

Poniedziałek 22 kwietnia 2024 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z limonką
Bułka kielecka z masłem
Parówki z kurczaka na ciepło

Drugie śniadanie
Kolorowa papryka do chrupania

Obiad
Kapuśniak z kiszonej kapusty z wiejską kiełbasą, ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Ryż na mleku z musem truskawkowo – jogurtowym,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Wtorek 23 kwietnia 2024 r.

Śniadanie
Kakao
Herbata z cytryną
Chleb pytlowy z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie
Winogrono białe

Obiad
Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą bazylią,
Filet z indyka zapiekany w sosie śmietankowym, ziemniaczki młode z koperkiem,
Bukiet warzyw gotowanych na parze – mini marcheweczki, brokuł, fasolka szparagowa
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – budyń waniliowy z malinkami i borówka amerykańską,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 kwietnia 2024 r. do 26 kwietnia 2024 r.

Środa 24 kwietnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa inka z mlekiem
Samodzielne śniadanie - chleb ziarnisty z masłem + szynka z indyka, plasterki świeżego ogórka i rzodkiewki, listki rukoli, pomidorek koktajlowy i szczypiorek (do wyboru),

Drugie śniadanie
Plaster ananasa

Obiad
Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, kolorową papryką, pomidorami, marchewką, pietruszką, selerem naciowym, czosnkiem, cebulką i zieleniną
Kluski śląskie z masłem,
Kompot z wiśni

Podwieczorek
½ banana

Czwartek 25 kwietnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie
Kalarepka do chrupania

Obiad
Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Kotlet schabowy (wypiekany w picu), ziemniaczki młode z koperkiem
Sałatka lodowa z pomidorami koktajlowymi i sosem jogurtowo – czosnkowym,
Woda z limonką i miętą

Podwieczorek
DESER – truskawkowa fantazja – z jogurtem greckim, truskawkami i bezikiem,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 kwietnia 2024 r. do 26 kwietnia 2024 r.

Piątek 26 kwietnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb starowiejski z masłem, pastą z białego sera, z ziarnami słonecznika, szczypiorkiem i kolorową papryką,

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej z kaszą jęczmienną i warzywami
Paluszki z ryby wypiekane w piecu (miruna), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka, zielonej pietruszki z oliwą.
Kompot z borówek leśnych

Podwieczorek
Jabłko

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki