

Jadłospis

Od 15 kwietnia 2024 r. do 19 kwietnia 2024 r.

Poniedziałek 15 kwietnia 2024 r.

Kwaśnica z kielbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną (6,9) +
pieczywo staropolskie (1,3,7,10)

Patki jaglano – ryżowe (gotowane na mleku) (7) **z musem z jabłek, gruszek, mango i brzoskwiń +
pestki granatu, borówka amerykańska, truskawka,**

Herbata z miodem, cytryną i miętą / woda

Wtorek 16 kwietnia 2024 r.

Rosół wołowy z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem (1,3,9)

Podudzia z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaki z cebulką (7)

Salatka z gruszką i cheddarem – z sałaty rzymskiej, lodowej, szpinaku, rukoli, z żurawiną,
orzechami nerkowca, serem cheddar, gruszką + dresing z oliwy z oliwek, czosnku i muszta4rdy z
kurkumą (5,7,8,9,10,12)

Kompot z malin

Środa 17 kwietnia 2024 r.

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, zielonym groszkiem, brukselką, marchewką, pietruszką,
porem, selerem i cebulką, (7,9)

Jajo z pieca ze szczypiorkiem (3,7), ziemniaki młode (całe) z koperkiem (7),

Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietankowym (7)

Owocowy stół – arbuz, melon, ananas, jabłko, marchewki, rzepa

Woda z cytryną i miętą

Czwartek 18 kwietnia 2024 r.

Kartoflanka z mini marchewkami i włoszczyzną, zabelona śmietana, (6,7)

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów, ziół z czosnkiem, cebulą i bazylią + wiórki żółtego
sera (1,3,6,7,9)

DESER – muffinka jogurtowa z borówkami i czekoladą (1,3,7)

Herbata z limonką,

Piątek 19 kwietnia 2024 r.

Zupa grysikowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Ryba (miruna) w panko (3,4,7), ziemniaki z cebulką (7)

Surówka z kiszanej kapusty – z jabłkiem, czerwona cebulką, marchewką, szczypiorkiem i
dresingiem z oliwy i ziół / pomidorem koktajlowy / sos jogurtowo – czosnkowy

Herbata z miętą i cytryną



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej,
otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i
alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki