

JADŁOSPIS

od 15 kwietnia 2024 r. do 19 kwietnia 2024 r.

Poniedziałek 15 kwietnia 2024 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb żytni z masłem, kielbasą żywiecką podsuszana, plaster pomidora malinowego i listkiem roszponki

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – plaster melona, borówki amerykańskie

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem, gotowanym jajkiem, ziemniakami i koperkiem,

Kolorowy makaron z twarogiem,

Woda z cytrusami i miętą,

Podwieczorek

DESER – Shake bananowo – jogurtowy z malinkami,

Wtorek 16 kwietnia 2024 r.

Śniadanie

Mleko

Herbata z limonką

Rogal maślany z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

Zupa zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i tymiankiem,

Pulpeciki z indyka zapiekane w sosie serowym, ziemniaki z cebulką

Kolorowa sałata – z sałaty rzymskiej, lodowej, rzodkiewki, kukurydzy, pomidorów koktajlowych z dresingiem bazyliowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 15 kwietnia 2024 r. do 19 kwietnia 2024 r.

Środa 17 kwietnia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa inka z mlekiem

Samodzielne śniadanie - bułeczka grahamka z masłem + szynka wiśniowa (wieprzowa), świeży ogórek, żółta i czerwona papryka, czarne oliwki i szczypiorek (do wyboru),

Drugie śniadanie

½ kiwi

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mini klopsikiem z kurczaka, marchewka, pietruszka, selerem naciowym i zieleniną

Racuchy drożdżowe z jabłkami, brzoskwiniami i musem jogurtowo – waniliowym,

Kompot z wiśni

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 18 kwietnia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb graham z masłem, pastą z białego sera, czosnku i szpinaku + z plaster pomidora malinowego

Drugie śniadanie

Sok świeżo wyciskany z jabłek, marchewki i buraczka,

Obiad

Zupa kartoflana z włoszczyzną, cebulą, czosnkiem, majerankiem i zieloną pietruszką

Gulasz z filetów z indyka z warzywami i szczypiorkiem, kaszotto gryczano – jaglane,

Bukiet warzyw gotowanych na parze – mini marchewki, fasolka szparagowa, zielony groszek,

Woda z limonką i miętą

Podwieczorek

DESER – galaretka truskawkowa





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 15 kwietnia 2024 r. do 19 kwietnia 2024 r.

Piątek 19 kwietnia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem + papryka czerwona do chrupania

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa grysikowa z włoszczyzną i koperkiem,

Paluszki z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Surówka koperkowa – z kapusty pekińskiej, zielonego ogórka, pora, jabłek z sosem jogurtowo – chrzanowym i koperkiem,

Podwieczorek

Soczek przecierowy owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

