PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 15 kwietnia 2024 r. do 19 kwietnia 2024 r.

Poniedziałek 15 kwietnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną, Kawa z mlekiem
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, kiełbasa krakowską podsuszaną, liściem zielonej sałaty, kolorowa papryką o rzodkiewką,

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem, zabielony śmietaną,
Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo – waniliowy
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

Wtorek 16 kwietnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Bułeczka kajzerka z masłem,
Płatki jaglane na mleku z rodzynkami,

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i bazylią
Klopsiki wieprzowo – drobiowe w sosie śmietankowym, ziemniaki z koperkiem
Kiszony ogórek,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – serek waniliowy z wiórkami gorzkiej czekolady

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 15 kwietnia 2024 r. do 19 kwietnia 2024 r.

Środa 17 kwietnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa inka z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, szynką drobiową, listkami roszponki i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa pieczarkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną
Kotleciki ziemniaczane z sosem pomidorowym
Kompot z wiśni

Podwieczorek
Jabłko

Czwartek 18 kwietnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb graham z masłem, żółtym serem, czerwoną papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Plasterki bananów z płatkami migdałowymi

Obiad
Zupa brokułowa (krem) z grzankami ziołowymi
Udko pieczone w miodzie i ziołach, ziemniaki z koperkiem
Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, kiszonego ogórka, kukurydzy z sosem jogurtowo – czosnkowym,
Woda z cytrusami

Podwieczorek
DESER – owocowe tri – kiwi, truskawki, ananasa

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 15 kwietnia 2024 r. do 19 kwietnia 2024 r.

Piątek 19 kwietnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb starowiejski z masłem, pastą z makreli i twarożku, kiszonym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina i ziarna słonecznika

Obiad
Zupa Fasolatta z włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i szczypiorkiem
Makaron z białym serem
Woda z limonką i miętą

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki