

**JADŁOSPIS**  
od 8 kwietnia 2024 r. do 12 kwietnia 2024 r.

**Poniedziałek 8 kwietnia 2024 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną, mleko

Chleb ziarnisty z masłem, wędliną z kurczaka, kolorową papryką i szczypiorkiem

**Drugie śniadanie**

**Owocowy talerzyk** – cząstki mandarynki, plasterki kiwi i ananasa

**Obiad**

Żurek z wiejską kielbasą, ziemniakami, jajkiem, cebulką, czosnkiem i majerankiem,

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,

Kompot owocowy

**Podwieczorek**

**DESER** – kisiel jabłkowy + ciasteczko wielozziarniste z żurawiną

**Wtorek 9 kwietnia 2024 r.**

**Śniadanie**

Herbata owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem

Bułeczka kajzerka z masłem i powidłem śliwkowym,

**Drugie śniadanie**

Plaster melona

**Obiad**

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Filet z kurczaka pieczony w ziołach, ziemniaki z cebulką

**Salatka pekińska** – z kapusty pekińskiej, pomidorków koktajlowych, świeżego ogórka, czarnych oliwek i kukurydzy z sosem winegret

Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Gruszka



ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

**JADŁOSPIS**

**od 8 kwietnia 2024 r. do 12 kwietnia 2024 r.**

**Środa 10 kwietnia 2024 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa inka z mlekiem

**Samodzielne śniadanie** - Chleb żytni z masłem + polędwica wieprzowa, plasterki rzodkiewki, żółta papryka, listki rukoli, szczypiorek (do wyboru),

**Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

**Obiad**

Zupa ze świeżego brokuła z mięsem z kurczaka, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną

Ryż na mleku z truskawkami i jogurtem

Kompot z wiśni

**Podwieczorek**

Banan

**Czwartek 11 kwietnia 2024 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

**Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

**Obiad**


Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki, włoszczyzną i zieloną pietruszką

Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym,

**Podwieczorek**

bułeczka jogurtowa





ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 8 kwietnia 2024 r. do 12 kwietnia 2024 r.

### Piątek 12 kwietnia 2024 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułka kielecka z masłem, pastą z makreli i twarogu, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną

Pierogi ruskie z masłem + marchewkowa surówka z jabłkami

Woda z cytrusami i miętą

#### **Podwieczorek**

soczek jabłkowo – gruszkowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

