

Jadłospis

Od 8 kwietnia 2024 r. do 12 kwietnia 2024 r.

Poniedziałek 08 kwietnia 2024 r.

Zupa krem z zielonego groszku z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i majerankiem z dodatkiem groszku ptysiowego (1,3,6,9)

Panekki + **kiwi, borówka, kawałki pomarańczy i plasterki bananów** (1,3,6,7)

Kawa zbożowa z mlekiem (1,7)/ woda mineralna

Wtorek 09 kwietnia 2024 r.

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem (1,9)

Filet z kurczaka pieczony w ziołach, ziemniaki z cebulką

Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, pomidorków koktajlowych, świeżego ogórka, czarnych oliwek i kukurydzy z sosem winegret (6,9,10)

Kompot z porzeczek

Środa 10 kwietnia 2024 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, całymi ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem (3,6,7,9,10)

Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem (1,3,6)

Herbata z sokiem malinowym

Czwartek 11 kwietnia 2024 r.

Chłopski garnek + pieczywo z masłem ziołowo – czosnkowym (1,3,6,7,9)

DESER – galaretki (kostka) z jogurtem greckim, kawałkami brzoskwiń i granatem (7)

Herbata lipowa z miodem, cytryną i miętą

Piątek 12 kwietnia 2024 r.

Zupa pieczarkowa z ziemniakiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i cebulką, (7,9)

Makaron z pesto bazyliowym z czosnkiem, parmezanem i pomidorkami koktajlowymi, (1,3,7)

Woda z cytryną i miętą

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

