

JADŁOSPIS

od 2 kwietnia 2024 r. do 5 kwietnia 2024 r.

Wtorek 2 kwietnia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, mleko

Bułka kielecka z masłem i dżemem wiśniowym, (100% owocowy, bez dodatku cukru)

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupka kalafiorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem selerem i szczypiorkiem

Pieczeń rzymska (wieprzowo – drobiowa z warzywami) + sos z suszonej śliwki, ziemniaki młode z maselkiem i koperkiem,

Mini marchewki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Środa 3 kwietnia 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa z mlekiem

Samodzielne śniadanie - Chleb ziarnisty z masłem + szynka z kurczaka, liść zielonej sałaty, plaster pomidora malinowego, żółta papryka, szczypiorek (do wyboru),

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,

Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowo- ziołowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel z czerwonych owoców (truskawka, malina, wiśnia)

JADŁOSPIS

od 2 kwietnia 2024 r. do 5 kwietnia 2024 r.

Czwartek 4 kwietnia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa inka z mlekiem

Chleb graham z masłem, pastą z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku + pomidorem koktajlowy i plaster ogórka

Drugie śniadanie

Ananas i marcheweczki

Obiad

Zupa kartoflanka z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną

Filet z kurczaka duszony w ziołach prowansalskich z cebulka i czosnkiem, kaszotto jęczmienne

Fasolka szparagowa z prażoną bułką tartą / kukurydza

Kompot z wiśni

Podwieczorek

Małe co nieco – bułeczka mini grahamka z masłem, szynką wieprzową, wiórkami sera mozzarella i czerwoną papryką + herbata z limonką i miodem,

Piątek 5 kwietnia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, gotowanym jajkiem, keczupem, listkami rukoli i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Cząstki jabłka, rodzynki i żurawina

Obiad

Zupa Babuni z brokułem, kalafiolem, brukselka, zielonym groszkiem, włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabelona śmietaną,

Kotleciki z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Buraczki z jabłkiem, czerwoną cebulą i szczypiorkiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek świeżo wyciskany – z jabłek, gruszek i pomarańczy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki