

Jadłospis

Od 25 marca 2024 r. do 5 kwietnia 2024 r.

Poniedziałek 25 marca 2024 r.

Kwaśnica z mięsem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i majerankiem (6,9)

Naleśniki (zielone i żółte) z serkiem śmietankowym + **sos jagodowy, truskawki, maliny, kiwi, kawałki pomarańczy i plasterki bananów** (1,3,6,7)

Woda mineralna / herbata z cytryną i miętą

Wtorek 26 marca 2024 r.

Zupa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem (9)

Nuggetsy w kukurydzianej panierce (wypiekane w piecu) (1,3,7), ziemniaki z cebulką (7)

Salatka grecka – z sałaty lodowej, roszonek, rukoli, pomidorów koktajlowych, świeżego ogórka, czarnych oliwek i sera feta (6,7,9,10)

Kompot ze śliwek i gruszek,

Środa 27 marca 2024 r.

Żur wielkanocny z białą kielbasą, chrzanem, jajkiem, całymi ziemniakami, czosnkiem i majerankiem (1,3,6,7,9,10) + Justynowy chleb ziarnisty (własnego wypieku) (1,11)

Ryż na mleku z musem z truskawek i jogurty grackiego (7)

Herbata z limonką

Środa 3 kwietnia 2024 r.

Zupa czosnkowo – ziemniaczana z mini klopsikami z szynki i indyka (pieczonymi w piecu), włoszczyzną i koperkiem, zabelona śmietanką (3,6,7,9)

Makaron rurki pełnoziarnisty z twarogiem lub Makaron rurki pełnoziarnisty - Mac & Cheese z cheddarem, świeżymi ziołami i kawałkami brokuła (1,3,7)

Malinowe Love – deser z malin, jogurtu mascarpone, prażonych płatków migdałowych i kokosa (7,8)

Kawa zbożowa z mlekiem (1,7)/ woda mineralna

Czwartek 4 kwietnia 2024 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną (7,9)

Bitki z poledwiczek wieprzowych w sosie własnym, kaszotto jęczmienno – gryczane (1,6,7,9)

Surówka z białej kapusty – z marchewką, jabłkiem, czerwona cebulka, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – musztardowym, (7,10)

Herbata lipowa z miodem, cytryną i miętą

Piątek 5 kwietnia 2024 r.

Krupnik z kaszą bulgur, ziemniakami, włoska kapusta, marchewką, pietruszką, porem, selerem i cebulką, (1,7,9)

Kotleciki z dorsza (wypiekane w piecu)(1,3,6,7), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Dodatki do obiadu - Surówka z pora, jabłek, kiszzonego ogórka i kukurydzy z sosem jogurtowo - koperkowym (7) / pomidorek koktajlowy

Sok świeżo wyciskany – jabłko, gruszka, burak

Woda z cytryną i miętą

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki