

JADŁOSPIS

od 25 marca 2024 r. do 29 marca 2024 r.

Poniedziałek 25 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem i pomidorkiem malinowym
Parówki drobiowe (93% mięsa z kurczaka) na ciepło

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami i włoszczyzną,
Makaron penne z sosem pomidorowo – warzywnym i mięsnymi mini klopsikami,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – Gumisiowy koktajl – Shake z jagód leśnych z jogurtem naturalnym i mlekiem (do picia)

Wtorek 26 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kakao,
Chleb starowiejski z masłem, plastrem żółtego sera, pomidora i świeżego ogórka

Drugie śniadanie


Mandarynka

Obiad

Zupka pomidorowa z makaronem łazankowym, z marchewką, pietruszką, porem selerem i szczypiorkiem
Kotleciki mielone z kurczaka, ziemniaki z koperkiem
Marchewkowa surówka z brzoskwiniami,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka (faworyta)





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 25 marca 2024 r. do 29 marca 2024 r.

Środa 27 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa inka z mlekiem

Samodzielne śniadanie - Chleb razowy z masłem + polędwica wieprzowa, kiszony ogórek, plasterki rzodkiewki, sałata zielona, szczypiorek (do wyboru),

Drugie śniadanie

Plasterki kiwi

Obiad

Zupa ze świeżego brokuła z mięsem z kurczaka, ziemniakami, włoszczyzną i zielną pietruszką,
Płatki ryżowe na mleku z mussem truskawkowym i borówkami amerykańskimi,
Woda z cytrusami i miętą

Podwieczorek

½ jabłka

Czwartek 28 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka z kruszonką z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie


DESER – **MALINOWE LOVE** – całe malinki ze skyrem waniliowym i wiórkami gorzkiej czekolady

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem
Gulasz z kurczaka z włoszczyzną i pomidorami, kaszotto jęczmienne
Salatka pekińska z kapusty pekińskiej, sałaty rzymskiej, kukurydzy i sosu czosnkowo – koperkowego,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek świeżo wyciskany z jabłek, marchewki i pomarańczy,





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS
od 25 marca 2024 r. do 29 marca 2024 r.

Piątek 29 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z limonką

Kawa z mlekiem

Mini bułeczki grahamki z pastą serowo – rybna (z makreli), z żółtą papryką i listkami rozszponki

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – plaster ananasa, słupki marchewki, biała rzepa

Obiad

Krupnik z kaszą bulgur, ziemniakami, włoska kapusta, warzywami (zabielony śmietaną)

Makaron spiralki z białym serem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Bakaliowa przekąska – orzeszki nerkowca, suszone jabłko

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

