PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 25 marca 2024 r. do 29 marca 2024 r.

Poniedziałek 25 marca 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Płatki owsiane z mlekiem i rodzynkami
Bułka kielecka z masłem, zieloną sałatą i żółtym serem,

Drugie śniadanie
Mandarynki

Obiad
Żurek z wiejską kiełbasą, ziemniakami, jajkiem, cebulką i majerankiem,
Racuszki drożdżowe z brzoskwiniami i jogurtem naturalnym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 26 marca 2024 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Mleko
Chleb ziarnisty z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
Soczek wyciskany z jabłek i marchewki

Obiad
Zupka brokułowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem selerem i szczypiorkiem
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną czerwoną papryką, ziemniaki z koperkiem
Surówka z białej kapusty, pora i marchewki z dresingiem jogurtowo - koperkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – Galaretka owocowa z kremem z serka mascarpone i śmietanki kremowej

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 25 marca 2024 r. do 29 marca 2024 r.

Środa 27 marca 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa inka z mlekiem
Samodzielne śniadanie - Chleb pytlowy z masłem + polędwica wieprzowa, świeży ogórek, listki szpinaku, szczypiorek (do wyboru),

Drugie śniadanie
Kolorowa papryka

Obiad
Barszczyk czerwony z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem
Risotto z mięsem wieprzowo – drobiowym i warzywami + sos pomidorowo – ziołowy
Woda z cytrusami i miętą

Podwieczorek
Gumisiowy koktajl – z borówek leśnych, truskawek i jogurtu naturalnego

Czwartek 28 marca 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem in szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika i żurawina

Obiad
Zupka rosołowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem
Kotleciki z indyka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Małe co nieco – drożdżówka z serem + herbatka z cytryną,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 25 marca 2024 r. do 29 marca 2024 r.

Piątek 29 marca 2024 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa z mlekiem
Mini bułeczki grahamki z pastą serowo – rybna (z makreli), z żółtą papryką i listkami roszponki

Drugie śniadanie
Owocowy talerzyk – plaster ananasa, słupki marchewki, plasterki kiwi

Obiad
Zupa ziemniaczana z włoszczyzną i zieloną pietruszką
Makaron kolorowy z białym serem i miodem, ,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki