

Jadłospis

Od 18 marca 2024 r. do 22 marca 2024 r.

Poniedziałek 18 marca 2024 r.

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i majerankiem (6,9)

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – zielowym, wiórkami sera mozzarella i świeżą bazylią, (1,3,6,7)

DESER – ciasto z jabłkami i borówkami, (1,3,7)

Woda / herbata z cytryną i miętą

Wtorek 19 marca 2024 r.

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem (9)

Schab pieczony z sosem z suszoną śliwką, ziemniaki z cebulką (1,6,10)

Dodatki do obiadu – surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkiem i czerwoną cebulką / ogórek kiszony

Kompot z malin i jabłek

Środa 20 marca 2024 r.

Barszczyk czerwony z jajkiem i koperkiem (3,7,9)

Placuszki z kaszy gryczanej i twarogu z tzatziki + mini marchewki / pieczona cukinia (1,3,7)

Kompot wieloowocowy

Czwartek 21 marca 2024 r.

Zupa z lanymi kluseczkami i włoszczyzną (1,3,7)

Szaszłyk z kurczaka, kolorowej papryki, cukinii, bakłażana, cebuli i pieczarek, ryż z kurkumą

Zielona sałatka – z sałaty masłowej, prażonego słonecznika i szczypiorku z sosem jajeczno – jogurtowym z ziarenkami gorczycy (3,7,10)

Herbata z cytryną i miętą

Piątek 22 marca 2024 r.

Zupa z pieczonych warzyw (pomidorów, papryki czerwonej, cebuli, czosnku, marchewki) z suszonymi pomidorami (7) i paluchem kminkowym, (1,3,7)

Pierogi ruskie

Kawa zbożowa z mlekiem (7)/ woda z miętą i cytrusami

Truskawkowy deser – truskawki ze skyrem waniliowym i czekoladową kruszonką (1,3,7)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki