

JADŁOSPIS

od 18 marca 2024 r. do 22 marca 2024 r.

Poniedziałek 18 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, szynka z fileta z kurczaka, liściem zielonej sałaty, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem selerem i zieleniną,

Kaszotto (z kaszy gryczanej, jaglanej i ryżu brązowego) z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłuszko z cynamonem, rodzynekami i miodem,

Wtorek 19 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem,

Chąłka z masłem,

Drugie śniadanie

Owoce i bakalie – cząstki mandarynki, orzeszki nerkowca, suszona morela

Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem selerem i koperkiem

Pieczone klopsiki z indyka z warzywami, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Marchewka duszona na maśle

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka (faworyta)



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 18 marca 2024 r. do 22 marca 2024 r.

Środa 20 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa inka z mlekiem

Samodzielne śniadanie - Chleb razowy z masłem + kiełbasa żywiecka, plasterki świeżego ogórka, pomidorki koktajlowe, czarne oliwki, kiełki brokuła, szczypiorek (do wyboru),

Drugie śniadanie

Marcheweczki i jabłko

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z ziemniakami, mięsem, włoszczyzną i koperkiem,
Naleśniki z dżemem truskawkowym z marmoladą
Kompot owocowy

Podwieczorek

½ banana

Czwartek 21 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao

Bułeczka kielecka z masłem, listkami szpinaku, gotowanym jajkiem, plasterkiem rzodkiewki i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa zacierkowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Zrazik wieprzowy w sosie koperkowym, ziemniaki z cebulką
Warzywa gotowane na parze – mini marchewki, fasolka zielona, kalafior
Kompot owocowy

Podwieczorek

Zupka z czerwonych owoców z groszkiem ptysiovym,



JADŁOSPIS

od 18 marca 2024 r. do 22 marca 2024 r.

Piątek 22 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z limonką

Mleko

Bułeczka grahamka z twarogiem i konfitura z wiśni

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – kolorowe winogrono, borówki amerykańskie, plaster pomarańczy

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem, zielonym groszkiem, brukselką, żółtą fasolką, brokułem i włoszczyzną,

Paluszki z dorsza (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką, czerwona cebulą i szczypiorkiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek świeżo wyciskany – z marchewki, ananasa i buraczka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

