

## Jadłospis

**Od 11 marca 2024 r. do 15 marca 2024 r.**

### **Poniedziałek 11 marca 2024 r.**

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną, zabelona śmietaną

Racuchy drożdżowe z musem jagodowym

**Owocowy stół** – plaster pomarańczy, melona, ananasa, biała rzodkiew, jabłko, gruszka, bakalie i orzeszki laskowa (do wyboru)

Herbata z sokiem malinowym,

### **Wtorek 12 marca 2024 r.**

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Podudzia z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaki z cebulką

**Salatka Caprese** – z sałata masłową, rukolą, świeża bazylią, pomidorami malinowymi, serem mozzarella (kulka w zalewie) z sokiem z cytryny i sosem na bazie oliwy dyniowej

Kompot z truskawek

### **Środa 13 marca 2024 r.**

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem i „tłuczonymi kartoflami z twarogiem i cebulką”

Łazanki z kiszoną i białą kapustą, mięsem z szynki wieprzowej, cebulką i czosnkiem,

Kompot z wiśni

### **Czwartek 14 marca 2024 r.**

Fasola po bretońsku z mięsem wołowym, marchewką, pietruszką, selerem, pomidorami + chleb z otrębami / bułka grahamka / bułka wieloziarnista (do wyboru),

Banan / Mandarynka

Herbata z cytryną i miętą

### **Piątek 15 marca 2024 r.**

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną,

Kotlety siekane z dorsza ze szczypiorkiem i czerwoną papryką, ziemniaki z koperkiem,

**Dodatki do obiadu** – ćwikła z chrzanem / zielona sałata z jogurtem i prażonym słonecznikiem / pomidorek koktajlowy (do wyboru)

Herbata z imbirem i cytryną

**Pina Colada** – egzotyczny koktajl z ananasa, bananów, soku z pomarańczy ze szczyptą kokosa

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki