

Jadłospis Od 4 marca 2024 r. do 8 marca 2024 r.

Poniedziałek 4 marca 2024 r.

Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, kolorową papryką, pieczarkami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulą, czosnkiem i szczypiorkiem + chleb z otrębami z masłem ziołowym, (1,3,6,7,9,10)

Płatki jaglano – ryżowe z prażonymi jabłkami, brzoskwiniami, borówkami amerykańskimi, skyrem waniliowym i cynamonem, (7)

Herbata z cytryną i miętą

Wtorek 5 marca 2024 r.

Zupa z czerwonej soczewicy, pomidorów, czosnku, włoszczyzny z kolorowym makaronem, (1,6,7,9,10)

Jajo sadzone (z pieca) ze szczypiorkiem, ziemniaki (całe) z zieleniną (3,7)

Mizeria ze rzodkiewką i sosem jogurtowo – śmietanowym,

DESER – malinowa fantazja (maliny w galaretkę z mussem straciatella z jogurtu i gorzkiej czekolady) (7)

Herbata z cytryną,

Środa 6 marca 2024 r.

Zupa z kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, (1,6,7,9)

Kurczak w sosie słodko – kwaśnym z ananasem, kukurydzą, czerwoną i żółtą papryką, włoszczyzną, imbirem i szczyptą chili, ryż brązowy ze szczypiorkiem (1,7,9,11)

Zielony groszek po francusku (7)

Kompot ze śliwek i jabłek

Czwartek 7 marca 2024 r.

Bigos z kiszonej i białej kapusty z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, suszoną śliwką, pomidorami, cebulką i czosnkiem (1,6,9) + bułeczki do wyboru – kajzerka, grahamka, z pestkami dyni + ziołowe smarowidło (1,3,7)

Herbata z limonką i miętą / sok jabłkowy (z kranikiem)

Piątek 8 marca 2024 r.

Barszcz ukraiński z fasolką, zielonym groszkiem, ziemniakami, włoszczyzną, włoską kapustą i koperkiem, (6,7,9)

Kopytka (1,3,7)

Kakao z mlekiem / herbata z imbirem (7)

DESER – budyń śmietankowy z całymi truskawkami (7)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki