



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 4 marca 2024 r. do 8 marca 2024 r.

Poniedziałek 4 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, polędwicą z kurczaka, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, czosnkiem i majerankiem
Risotto z mięsem drobiowym (z kurczaka i kaczki), włoszczyzną i sosem z pomidorów i ziół
Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – Shake jogurtowo – truskawkowy z miodem,

Wtorek 5 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie


½ banana

Obiad

Zupa zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem selerem i zielenią
Filet z kurczaka duszony w ziołach prowansalskich, ziemniaki z koperkiem
Selerowa surówka z jabłkiem, orzechami włoskimi, żurawiną i jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowa przekąska – plastry pomarańczy i kiwi





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 4 marca 2024 r. do 8 marca 2024 r.

Środa 6 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa inka z mlekiem

Samodzielne śniadanie – chleb pytlowy z masłem + plasterki swojskiej kielbasy, plasterki kiszzonego ogórka, liść zielonej sałatki, pomidorek koktajlowy i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem
Łazanki z kiszoną i białą kapustą, mięsem wieprzowym, cebulką i czosnkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kolorowe galaretki z kawałkami mandarynki i jogurtem straciatella

Czwartek 7 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao

Chleb starowiejski z pastą serowo – jajeczną ze szczypiorkiem z czarnymi oliwkami i zielonym groszkiem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa kartoflanka z marchewką, pietruszką i zielenią
Gulasz z kurczaka z włoszczyzną i zielenią + kaszotto gryczane
Fasolka szparagowa (gotowana na parze)
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko



JADŁOSPIS

od 4 marca 2024 r. do 8 marca 2024 r.

Piątek 8 marca 2024 r.

Śniadanie

Herbata z limonką

Mleko

Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem wiśniowym,

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – cząstki gruszki, borówki amerykańskie, suszona morela

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem

Kotleciki z dorsza z warzywami (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Ćwikła z chrzanem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek z marchewki i buraczka (wyciskany)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

