PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 4 marca 2024 r. do 8 marca 2024 r.

Poniedziałek 4 marca 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną, Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem
Parówki drobiowe z fileta z kurczaka (93% mięsa) z keczupem,

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z marchewki

Obiad
Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, brukselka, zielonym groszkiem i włoszczyzną
Ryż na mleku w musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Banan

Wtorek 5 marca 2024 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Bułeczka kajzerka z masłem, żółtym serem, plastrem pomidora malinowego i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczona czerwoną papryką, ziemniaki z koperkiem
Kolorowa fasolka szparagowa (gotowana na parze)
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – budyń waniliowy z musem z wiśni i malin

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 4 marca 2024 r. do 8 marca 2024 r.

Środa 6 marca 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa inka z mlekiem
Samodzielne śniadanie – chleb pytlowy z masłem + plasterki kiełbasy szynkowej, plasterki rzodkiewki i świeżego ogórka, szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Słupki marchewki do chrupania

Obiad
Zupa buraczkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem
Kopytka z prażoną bułką tartą
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – pieczone jabłko z orzechami, miodem i płatkami migdałów

Czwartek 7 marca 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Bułka grahamka z masłem, gotowanym jajkiem, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Plaster ananasa

Obiad
Zupa krem pomidorowo – dyniowa z włoszczyzną, śmietanką i zieloną pietruszką
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Selerowa surówka – z selera korzeniowego, jabłek, szczypiorku z sosem jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Drożdżówka z brzoskwinią + herbatka z limonką i miętą

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 4 marca 2024 r. do 8 marca 2024 r.

Piątek 8 marca 2024 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kakao
Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w pomidorach, z zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Pierogi ruskie + surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka i szczypiorku
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki