

## **Jadłospis**

### **Od 26 lutego 2024 r. do 1 marca 2024 r.**

#### **Poniedziałek 26 lutego 2024 r.**

Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, brukselką, włoszczyzną i zieloną pietruszką, +  
pieczywo staropolskie (1,3,6,7,9)

Zapiekanka ziemniaczana z szynką swojską, pomidorami, pieczarkami, cebulą, czosnkiem i  
serem mozzarella + keczup (3,6,7,9,10)

Herbata z cytryną i miętą

#### **Wtorek 27 lutego 2024 r.**

Zupa rosółowa (na wywarze z kaczki i kury) z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,  
(1,6,9)

Kurczak gyros z warzywkami i papryką kolorową, kaszotto – z kaszą gryczaną, pęczakiem,  
soczewicą i czarnuszką (1,6,7,9)

**Surówka z czerwonej kapusty** – z jabłkiem, marchewką, czerwoną cebulką i szczypiorkiem

**Owocowa przekąska** – banan, mandarynki, ananas, jabłko, marchewka, bakalie i suszone owoce  
Kompot z wiśni

#### **Środa 28 lutego 2024 r.**

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną (1,3, 6,7,9)

Pierogi ruskie z masłem, (1,3,7)

Herbata z miodem,

Kawa inka z mlekiem (1,7)

#### **Czwartek 29 lutego 2024 r.**

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem i koperkiem, (1,6,9)

Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem (1,3,7)

Kapusta zasmażana z cebulą, czosnkiem i kminkiem,

Herbata z imbirem

**Sok świeżo wyciskany** – jabłko, gruszka i pietruszka,

#### **Piątek 1 marca 2024 r.**

Zupa cebulowa z włoszczyzną i grzankami ziołowymi(1,3,6,9)

Dorsz pieczony w sosie śmietankowo - cytrynowym z czosnkiem, kurkumą i koperkiem,  
ziemniaki ze szczypiorkiem, (4,6,7,9)

**Dodatki do obiadu** - mini marchewki gotowane na parze / pomidorek koktajlowy / kiszony  
ogórek

**DESER** – tiramisu kawowe z jogurtowym mascarpone, prażonymi płatkami migdałów,  
truskawką i miętą, (1,3,7,8)

Kompot jagodowy



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki