

Jadłospis

Od 19 lutego 2024 r. do 23 lutego 2024 r.

Poniedziałek 19 lutego 2024 r.

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z pieczoną poledwicą, ziemniakami, włoszczyzną cebulką, czosnkiem i majerankiem + pieczywo pełnoziarniste + ziołowe masło (1,3,6,7,9)

Placuszki ziemniaczano warzywne (z cukinią) + twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (1,3,7)

Herbata z cytryną i miętą

Wtorek 20 lutego 2024 r.

Zupa z zielonego groszku z makaronem orzo, marchewką, pietruszką i szczypiorkiem, zabelona (6,7,9)

Udka trybowane w marynacie pomidorowo musztardowej z czosnkiem, miodem i słodką papryką (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem, (6,7,9,10)

Brokułowa sałatka z jajem – z gotowanego brokuła, pomidorków koktajlowych, gotowanego jajka, czerwonej cebuli, sałaty rzymskiej i kukurydzy z sosem jogurtowo – czosnkowym (3,7,9,10)

„Oranżada” malinowa – własnej roboty

Środa 21 lutego 2024 r.

Zupa krem z kalafiora, selera (*korzeniowego i naciowego*), białych warzyw (zabelona mlekiem) z grzankami ziołowymi (1,6,7,9)

Makaron fettuccinny z buraczkowym pesto z czosnkiem, siekanymi orzechami, parmezanem i listkami szpinaku baby, (1,3,7,8)

Herbata z miodem, (1,7)

DESER - szarlotka w słoiczku na owsianym spodzie z prażonymi migdałami, (1,8)

Czwartek 22 lutego 2024 r.

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, cebula, czosnkiem i majerankiem, (6,9)

Gołąbki z mięsem wieprzowym, ryżem, kaszą gryczaną i sosem z pomidorów (*do wyboru – zawijane w liść kapusty lub bez zawijania*) (3,6,9)

Herbata z limonką i miętą

Mus owocowy (własnej roboty) – z soku z pomarańczy, marchewki, jabłek, mandarynek i gotowanej dyni

Piątek 23 lutego 2024 r.

Zupa pieczarkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, tymiankiem i szczypiorkiem (6,7,9)

Naleśniki (zwykle i czekoladowe) z białym serem + *mus z malin, plasterki kiwi, plasterki banana, brzoskwinia, borówka amerykańska i kawałki pomarańczy* (1,3,7)

Herbata z imbirem / kakao

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki