

Jadłospis

Od 12 lutego 2024 r. do 16 lutego 2024 r.

Poniedziałek 12 lutego 2024 r.

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą, cebulką, czosnkiem i majerankiem + pieczywo pełnoziarniste (1,3,6,7,9)

Ryż na mleku z truskawkami i jogurtem (1,7)

Owocowy stół – plastry ananasa, melona żółtego, słupki marchewki, jabłko, różowe winogrono

Wtorek 13 lutego 2024 r.

Zupa jarzynowa z kalafiozem, brokułem, brukselką, zielonym groszkiem, fasolka szparagową i włoszczyzną (6,7,9)

Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką, cebulką i czosnkiem, kaszotto gryczano – jaglane, (1,6,9)

Dodatki do obiadu – ćwikła z chrzanem / kiszony ogórek / pomidorek truskawkowy (do wyboru)

Kompot z wiśni

Środa 14 lutego 2024 r.

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem (6,7,9)

Kolorowy makaron z twarogiem, (1,3,7)

Herbata z limonką / Kawa inka z mlekiem, (1,7)

DESER – budyń śmietankowy z musem z truskawek i zielonym „serduchem” (1,3,7,)

Czwartek 15 lutego 2024 r.

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewka, pietruszka, porem i liściem lubczyku (1,6,7,9)

Kotleciki mielone z indyka i kurczaka z warzywami (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem (1,3,7)

Mizeria - z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietankowym, (7)

Koktajl cherry – koktajl z wiśni i skyru waniliowego (7)

Piątek 16 lutego 2024 r.

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem i zieleniną (6,7,9)

„Fish and chips” – dorsz w cieście, pieczone ziemniaczki + jogurtowy sos czosnkowy (1,3,4,6,7)

Salatka słodko – kwaśna – z roszponki, kiszzonego ogórka, rzodkiewki, czarnych oliwek, czerwonej cebuli, sera feta, prażonych ziaren słonecznika i dyni z sosem sałatkowym (*olej rzepakowy, świeża bazylija, czosnek, zioła prowansalskie, sok z cytryny, miód, musztarda z gorczyczą*) (6,7,8,9,10))

Sok świeżo wyciska – marchewki, jabłek i buraczków / Herbata z imbirem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki