

JADŁOSPIS

od 12 lutego 2024 r. do 16 lutego 2024 r.

Poniedziałek 12 lutego 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, szynką z indyka i czerwoną papryką,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa kartoflanka z włoszczyzną i zieleniną,
Kaszotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Banan

Wtorek 13 lutego 2024 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Mleko
Buka kajzerka z masłem i miodem wielokwiatkowym,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – jabłko, ananas, gruszka, mandarynka i kolorowe winogrono)

Obiad

Rosół z kurczaka i kaczki z makaronem, marchewką, pietruszką, porem selerem i zielenią
Nuggetsy w kukurydzianej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – leśny Shake z tropikalną nutką – z jogurtu greckiego, jagód leśnych, truskawek, malin i wiórek kokosowych



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 12 lutego 2024 r. do 16 lutego 2024 r.

Środa 14 lutego 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem,

Samodzielne kanapeczki – chleb wieloziarnisty z masłem + poledwica wieprzowa, plaster pomidora, rzodkiewka, roszponka (do wyboru)

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, gotowanym jajkiem i ziemniakami,

Makaron kolorowy z prażonymi jabłkami, cynamonem i wanilią Burbon,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mandarynka

Czwartek 15 lutego 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,


Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, porem, koperkiem, chrzanem i jogurtem naturalnym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretką z truskawkami + pełnoziarniste ciasteczko z żurawiną





**ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS
od 12 lutego 2024 r. do 16 lutego 2024 r.

Piątek 16 lutego 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułka kielecka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

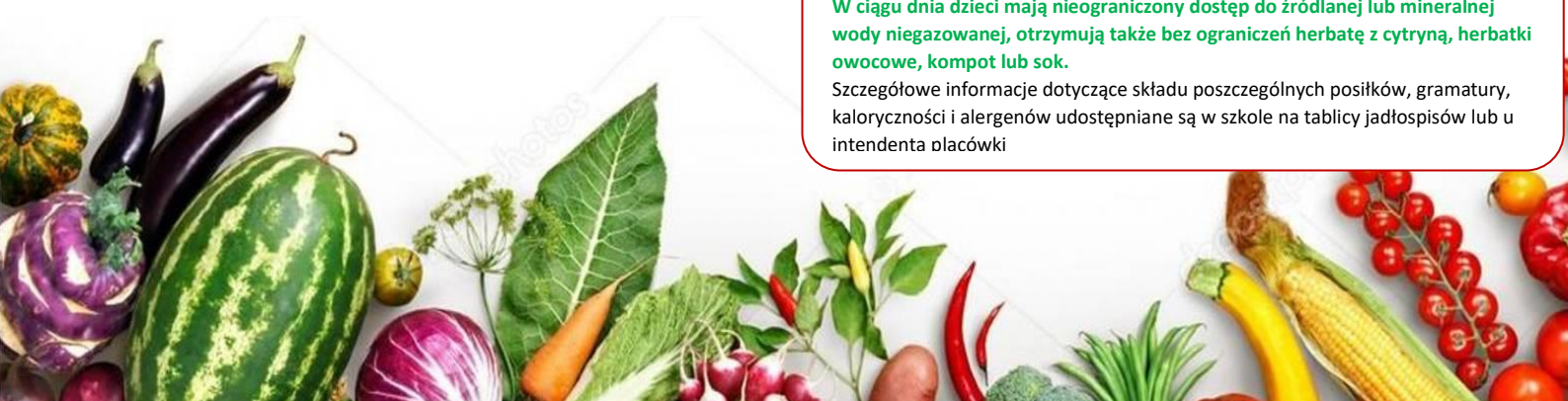
Krupnik gryczany z mięsem z kurczaka, włoską kapustą, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i koperkiem,

Pierogi leniwe + mini marchewki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki