PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 12 lutego 2024 r. do 16 lutego 2024 r.

Poniedziałek 12 lutego 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną, Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka kielecka z masłem,
Parówki na ciepło z keczupem,

Drugie śniadanie
½ szklanki wosku wyciskanego z jabłek i marchewki

Obiad
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, wiejską kiełbasą,, włoszczyzną i szczypiorkiem,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym ze świeżą bazylią,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Jabłko

Wtorek 13 lutego 2024 r.

Śniadanie
Herbata z sokiem malinowym
Mleko
Buka grahamka z masłem i miodem wielokwiatkowym,

Drugie śniadanie
Mandarynki

Obiad
Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem selerem i zielenią
Bitki schabowe w sosie własnym, kaszotto z kaszy gryczanej i jaglanej,
Kolorowa fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – jogurt piegowaty Shrek – ze szpinaku, jogurtu z wiórkami gorzkiej czekolady

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 12 lutego 2024 r. do 16 lutego 2024 r.

Środa 14 lutego 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem,
Samodzielne kanapeczki – chleb pytlowy z masłem + gotowane jajko, pomidor malinowym świeży ogórek i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Kolorowa papryka do chrupania

Obiad
Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiorem, zielonym groszkiem i włoszczyzną
Kotleciki mielone z miruny, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty, czerwonej cebulki, marchewki, jabłka i szczypiorku.
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Czwartek 15 lutego 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb mieszany z masłem, szynką wieprzową, rzodkiewką, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
½ banana

Obiad
Zupa rosołowa z zacierką i włoszczyzną
Udko pieczone w ziołach i miodzie, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka masłowa z pomidorkami koktajlowymi, prażonym słonecznikiem i sosem jogurtowo – koperkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – budyń waniliowy z musem z wiśni

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 12 lutego 2024 r. do 16 lutego 2024 r.

Piątek 16 lutego 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Plaster ananasa

Obiad
Zupka buraczkowa z mięsem wieprzowym, włoszczyzną, czosnkiem, cebulą i koperkiem,
Pierowi ruskie z masłem + mini marchewki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki