

JADŁOSPIS

od 5 lutego 2024 r. do 9 lutego 2024 r.

Poniedziałek 5 lutego 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, polędwicą drobiową, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Żurek z ziemniakami, jajkiem, cebulka, czosnkiem i majerankiem,

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym ze świeżą bazylią,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – Gumisiowy Sok – koktajl z jagód leśnych i jogurtu greckiego

Wtorek 6 lutego 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Mleko

Rogal z masłem i dżemem truskawkowym,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa ze świeżych brokułów z marchewką, pietruszką, porem selerem i koperkiem,

Filet z kurczaka pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem

Surówka z pora, jabłek, koperku z sosem jogurtowo – śmietankowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 5 lutego 2024 r. do 9 lutego 2024 r.

Środa 7 lutego 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa z mlekiem

Kanapeczki z chleba razowego z masłem, szynką wieprzową, plastrem pomidora i żółta papryka,

Drugie śniadanie

Ananas

Obiad

Zupa wiejska z mięsnymi mini klopsikami z indyka, włoszczyzną i zieloną pietruszką

Ryż na mleku z truskawkami i jogurtem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowo – warzywny

Czwartek 8 lutego 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka kielecka z masłem, pastą jajeczno – twarogową i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa z mięsem, ziemniakami i koperkiem,


Gulasz drobiowy z włoszczyzną, cebulą i czosnkiem + kaszotto gryczano – jęczmienne

Fasolka szparagowa gotowana na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pączek z marmoladą





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 5 lutego 2024 r. do 9 lutego 2024 r.

Piątek 9 lutego 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, twarogiem i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – mix różnych owoców

Obiad

Zupa jarzynowa z brukselką, zielonym groszkiem, kalafiolem, brokułem, włoszczyzną i zieleniną

Paluszki rybne z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Surówka z kiszonej kapusty, jabłek, czerwonej cebulki i szczypiorku,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki