PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 5 lutego 2024 r. do 9 lutego 2024 r.

Poniedziałek 5 lutego 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb graham z masłem, szynką drobiową, zieloną sałatą i kolorową papryką,

Drugie śniadanie
Marchewka i jabłko

Obiad
Żurek z ziemniakami, jajkiem, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Naleśniki z dżemem truskawkowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Banan

Wtorek 6 lutego 2024 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Bułka kielecka z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – żurawina, rodzynki, ziarna słonecznika,

Obiad
Zupa fasolkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem selerem i koperkiem,
Zrazy wieprzowe w sosie własnym, kaszotto jęczmienne
Lodowa sałatka z koperkiem, kukurydzą i dresingiem z oliwy z oliwek, czosnku i soku z cytryny
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – tiramisu truskawkowe z mascarpone i kolorowym winogronem,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 5 lutego 2024 r. do 9 lutego 2024 r.

Środa 7 lutego 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem
Kanapeczki z chleba razowego z masłem, kiełbasą szynkową, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Gruszka

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Łazanki z mięsem z kurczaka i słodką kapustą,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Czwartek 8 lutego 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb graham z masłem i pastą twarożkową z rzodkiewką, szczypiorkiem i prażonym słonecznikiem,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa jarzynowa z brukselką, zielonym groszkiem, kalafiorem, brokułem, włoszczyzną i zieleniną
Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce, ziemniaki z koperkiem,
Ćwikła z chrzanem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Ciasteczka cytrynowe (własnego wypieku) + herbata owocowa

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 5 lutego 2024 r. do 9 lutego 2024 r.

Piątek 9 lutego 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb starowiejski z masłem, gotowanym jajkiem, keczupem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupa koperkowa z włoszczyzną
Kotleciki mielone z miruny, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z marchewki i ananasa
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki