

JADŁOSPIS

od 29 stycznia 2024 r. do 2 lutego 2024 r.

Poniedziałek 29 stycznia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, szynką z indyka i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Pomelo

Obiad

Zupa gulaszowa z ziemniakami, kolorową papryką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Makaron z białym serem,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłko z rodzynkami, żurawiną i cynamonem,

Wtorek 30 stycznia 2024 r.

Śniadanie

Herbata malinowa
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – różowe winogrono, plasterki kiwi

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem selerem i lubczykiem
Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Sałata lodowa ze śmietaną,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 29 stycznia 2024 r. do 2 lutego 2024 r.

Środa 31 stycznia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Samodzielne kanapeczki – chleb graham z masłem + kielbasa żywiecka, plaster ogórka, kielki rzodkiewki (do wyboru)

Drugie śniadanie

Marchewki i kalarepka

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem z kurczaka, włoszczyzną i ziemniakami,

Racuszki z jabłkiem i brzoskwinia

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 1 lutego 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Kajzerka z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką i zielenią

Zrazik z kurczaka w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem

Kiszony ogórek,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – zupa z czerwonych owoców z groszkiem ptysowym,





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 29 stycznia 2024 r. do 2 lutego 2024 r.

Piątek 2 lutego 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb starowiejski z pastą z makreli i twarogu, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Krupnik jęczmienny z mięsem drobiowym, ziemniakami, włoska kapusta, marchewka, pietruszka, porem i koperkiem

Pierogi ruskie z masłem + surówka z marchewki i jabłka,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

