PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 29 stycznia 2024 r. do 2 lutego 2024 r.

Poniedziałek 29 stycznia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka kielecka z masłem, pomidorkiem koktajlowym, żółtym serem i listkami rukoli

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z owoców- jabłko – marchewka

Obiad
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Makaron pełnoziarnisty z białym serem, masłem, i miodem,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Banan

Wtorek 30 stycznia 2024 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa z mlekiem
Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, pasztetem drobiowy,. Kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem selerem i koperkiem,
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki ze szczypiorkiem
Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER - Danio z owocami – z jogurtu greckiego, kremówki z wanilią, borówkami i kolorowym winogronem,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 29 stycznia 2024 r. do 2 lutego 2024 r.

Środa 31 stycznia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Chałka z masłem i dżemem wiśniowym,

Drugie śniadanie
Marchewka i kolorowa papryka

Obiad
Zupa koperkowa z ziemniakami, włoszczyzną i szczypiorkiem,
Zapiekanka ziemniaczana z mięsem wieprzowym i drobiowym, żółtym serem i warzywami
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Czwartek 1 lutego 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Buka grahamka z masłem, szynką wieprzową, rzodkiewka, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Żurawina

Obiad
Zupa grysikowa z warzywami
Kotlet mielony z mięsa wieprzowego (pieczony), ziemniaki z koperkiem
Marchewka duszona na maśle
Kompot owocowy

Podwieczorek
Drożdżówki z jabłkiem (własnego wypieku) + herbata z cytryną

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 29 stycznia 2024 r. do 2 lutego 2024 r.

Piątek 2 lutego 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z pastą z makreli i twarożku, z kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Plaster melona

Obiad
Zupa pieczarkowa z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Kopytka z masłem
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki