

## Jadłospis

**Od 22 stycznia 2024 r. do 26 stycznia 2024 r.**

### **Poniedziałek 22 stycznia 2024r.**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i majerankiem,  
Risotto z mięsem drobiowo – wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół

**DESER** – muffinka czekoladowa z wiśnią,  
Herbata z cytryną

### **Wtorek 23 stycznia 2024 r.**

Rosół (na wywarze z kurczaka i kaczki) z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem porem i natką pietruszki

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem

Kapusta duszona z cebulą i kminkiem,

**Sok jabłkowy przecierowy**

### **Środa 24 stycznia 2024 r.**

Zupa krem z czerwonej papryki i pomidorów z czosnkiem i cebulką + grzanka ziołowa z kremem z tuńczyka

Makaron tagliatelle z bazyliowym pesto, parmezanem, pomidorkami koktajlowymi i czosnkiem,

Herbata z miętą i limonką,

**Przekąska** – świeże owoce, bakalie, suszone owoce

### **Czwartek 25 stycznia 2024 r.**

Zupa koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem,

Szaszłyk z kurczaka z pieczarkami, kolorową papryką, czerwoną cebulką, cukinią i bakłażanem, ziemniaki z koperkiem,

**Zielona sałata** z jajkiem, szczypiorkiem, sosem jogurtowo – śmietanowym i prażonym słonecznikiem,

Kompot z malin

### **Piątek 26 stycznia 2024 r.**

Zupa brokułowa z włoszczyzną i koperkiem,

Panekki na jogurcie naturalnym z *sosem z gorzkiej czekolady, musem z truskawek, borówkami amerykańskimi i brzoskwiniami*

Herbatka z cytryną / kawa zbożowa z mlekiem ( do wyboru)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki