



ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

**JADŁOSPIS**

od 22 stycznia 2024 r. do 26 stycznia 2024 r.

**Poniedziałek 22 stycznia 2024 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb z masłem i pomidorem malinowym  
Paróweczki z fileta z kurczaka (93% mięsa)

**Drugie śniadanie**

Plaster ananasa

**Obiad**

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną i zieloną pietruszką  
Kaszotto z kaszy gryczanej i jęczmiennej z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym,  
Kompot owocowy,

**Podwieczorek**

Kisiel z truskawek + mandarynka

**Wtorek 23 stycznia 2024 r.**

**Śniadanie**

Herbata owocowa  
Kakao  
Chleb wiejski z masłem i żółtym serem,

**Drugie śniadanie**

Sok wieloowocowy (świeżo wyciskany)

**Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem selerem i koperkiem,  
Pulpeciki z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem  
Bukiet warzyw gotowanych na parze  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Jabłko





ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

**JADŁOSPIS**

**od 22 stycznia 2024 r. do 26 stycznia 2024 r.**

**Środa 24 stycznia 2024 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa

**Samodzielne kanapeczki** – chleb mieszany z masłem + polędwica z kurczaka, plaster pomidora, rzodkiewka, listki roszponki (do wyboru)

**Drugie śniadanie**

Gruszka

**Obiad**

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, włoszczyzną i szczypiorkiem,  
Łazanki z mięsem wieprzowo - drobiowym i słodką kapustą,  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Pomarańcza

**Czwartek 25 stycznia 2024 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao

Buleczka kajzerka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

**Drugie śniadanie**


Banan

**Obiad**

Zupa jarzynowa z makaronem, brukselką, kalafiorem, brokułem, fasolką szparagową, włoszczyzną i zielenią,  
Kiełbaski rumuńskie z czerwoną papryką (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Selerowa sałatka ze świeżego selera, ananasa, rodzynek i jogurtu greckiego  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Chrupsy owocowe,







ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 22 stycznia 2024 r. do 26 stycznia 2024 r.

### Piątek 26 stycznia 2024 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Mleko

Bułka kielecka z masłem i twarogiem jogurtowo - koperkowym

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy talerzyk – mix różnych owoców

#### **Obiad**

Zupka ze świeżego kalafiora z kaszą jaglaną, włoszczyzną, cebulą i zieloną pietruszką

Ryba (miruna) wypiekana w piecu z ziołami, ziemniaki ze szczypiorkiem

Ćwikła z chrzanem,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Mus owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury,

