

Jadłospis

Od 15 stycznia 2024 r. do 19 stycznia 2024 r.

Poniedziałek 15 stycznia 2024r.

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem, selerem i zieleniną

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów, ziół (*bazylią, oregano, lubczyk*) z czosnkiem, cebulą i świeżą bazylią

Owocowy stół - banan, mandarynka, jabłko, plaster ananasa, winogrono zielone, słupki marchewki i bakalie

Wtorek 16 stycznia 2024 r.

Wołowa zupka czosnkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Udko (dramstik) z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Salatka pekińska – kapusty pekińskiej, kiszonych ogórków, kukurydzy, jajek, czerwonej cebuli, szczypiorku z sosem jogurtowo – czosnkowym

Kompot z jabłek i wiśni

Środa 17 stycznia 2024 r.

Zupa gulaszowa z ziemniakami, kolorową papryką, kiszonymi ogórkami, marchewką, pietruszką, cebulą, czosnkiem, majerankiem i zieleniną, Chleb słonecznikowy

Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,

Herbata z miętą

Czwartek 18 stycznia 2024 r.

Zupa kalafiorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, ziemniaki z cebulką i koperkiem,

Kiszona kapustka – z marchewką, jabłkiem, czerwoną cebulką i oliwą z oliwek,

Sok z marchewki, buraczków i jabłek (świeżo wyciskany) / Herbata z cytrusami

Piątek 19 stycznia 2024 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i koperkiem,

Kopytka

DESER – owocowa sałatka – z kolorowego winogrona, kiwi, brzoskwiń, ananasa, mango, borówek z jogurtem waniliowym,

Herbatka z cytryną / kawa zbożowa z mlekiem (do wyboru)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki