



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 15 stycznia 2024 r. do 19 stycznia 2024 r.

Poniedziałek 15 stycznia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, wędliną z kurczaka, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Żurek z kielbasą swojską, ziemniakami i gotowanym jajkiem,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 16 stycznia 2024 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Mleko
Rogal z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie

Mix suszonych owoców

Obiad

Rosół z wołowo – drobiowy z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem,
Filet z indyka duszony w ziołach, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, czerwoną cebulką, kolorową papryką i sosem z oliwy i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – shake jogurtowo – bananowy z awokado





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 15 stycznia 2024 r. do 19 stycznia 2024 r.

Środa 17 stycznia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa

Samodzielne kanapeczki – chleb razowy z masłem + polędwic wieprzowa, ogórek, rzodkiewka i liście rukoli (do wyboru)

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa wiejska z mięsnymi klopsikami, włoszczyzną i zieloną pietruszką
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 18 stycznia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Plasterki kiwi i cząstki mandarynki

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronowymi gwiazdkami, włoszczyzną i szczypiorkiem
Kotlet wieprzowy, mielony (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka wielowarzywna
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretką jagodowa z owocami i biszkopcikiem,





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 15 stycznia 2024 r. do 19 stycznia 2024 r.

Piątek 19 stycznia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa inka z mlekiem

Chleb graham z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Krupnik z kaszą bulgur, mięsem z kurczaka, ziemniakami, włoszczyzną, cebulą i zieloną pietruszką

Pierogi leniwe z twarogiem + mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury,

