

Jadłospis Od 8 stycznia 2024 r. do 12 stycznia 2024 r.

Poniedziałek 8 stycznia 2024 r.

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem + pieczywo
Placuszki ziemniaczano – warzywne z jogurtem greckim / lub / sosem tzatziki i kielkami
DESER – budyń śmietankowy z malinami i czekoladą
Herbata z limonką

Wtorek 9 stycznia 2024 r.

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, selerem porem i koperkiem
Kotleciki „siekanie” z kurczaka i zielonej pietruszki, ryż z kurkumą
Kolorowa sałatka – z sałaty lodowej, roszonek, listków szpinaku, ogórków szklarniowych, pomidorów, kukurydzy, rzodkiewki, żółtej papryki, czerwonej cebuli z sosem musztardowo – ziołowym,
Sok pomarańczowy

Środa 10 stycznia 2024 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, kawałkami pomidorów, warzywami i świeżą bazylią
Pierogi z duszoną cebulką
DESER – ciasto z owocami, lemon curd i płatkami migdałów
Herbata z miętą, kawa zbożowa z mlekiem,

Czwartek 11 stycznia 2024 r.

Bigos z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, pomidorami, suszona śliwką i szczypiorkiem + bułeczki (do wyboru) – kajzerka, grahamka, ziarnista + ziołowe masło
Herbata z limonką
Sok świeżo wyciskany – z gruszek, ananasa, białej pietruszki, jabłek

Piątek 12 stycznia 2024 r.

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Kotleciki z dorsza (wypiekane w piecu), opiekane ziemniaki z ziołami
Marchewkowa surówka z brzoskwiniami,
Herbata z cytryną i miętą,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki